



Formation coupe énergétique

OBJECTIFS MODULE 1

Introduction

Ce premier module de formation marque le début d'une nouvelle page de votre parcours.

Pour débiter dans cet univers fascinant de la coiffure holistique. Vous vivrez des moments de partage enrichissants et découvrirez ce qu'implique une coupe énergétique. Vous apprendrez également à pratiquer le massage Shiatsu.

Les notions essentielles de lecture d'une coupe ou d'un style de coiffure seront abordées, ainsi que certaines problématiques que vous pourriez rencontrer avec votre clientèle, telles que la chute de cheveux, les démangeaisons, les pellicules, etc. Pour cela, nous vous plongerons au cœur des fondements de cette approche, la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC).

Durée

Le module 1 est validé au bout de 2x 2 jours de formation. Soit 4 jours au total.

Objectifs généraux et programme

- Apprendre à se connaître, créer du lien, introduction à la présence à soi et à se reconnecter au vivant
- Rituel "recevoir son outil "
- Apprendre à pratiquer le massage Shiatsu
- Première approche de la MTC (médecine traditionnelle chinoise)
- Décoder ce que le cheveu raconte
- Approche de la posture de thérapeute et l'éthique du coiffeur énergétique
- Vivre une coupe énergétique pour connaître l'énergie du groupe
- Démonstration d'une coupe énergétique

Objectifs spécifiques module 1

A la fin du module 1, de 2x 2 jours, la/le participant(e) est capable de:

Shiatsu

- Localiser les 4 méridiens de la tête et leur trajectoire (VG / Vessie / VB / Triple réchauffeur) sur un modèle
- Réaliser un massage Shiatsu en respectant l'ordre des points de pression
- Expliquer le but d'un massage Shiatsu
- Associer les zones du crâne à leur symbolique

Médecine traditionnelle chinoise MTC

- Associer chacun des 5 éléments à ses caractéristiques (direction, énergie, organes, viscères, moment journée/vie/saison, saveurs, sens et cheveux)
- Expliquer les lois d'engendrement et de contrôle
- Mettre en lien une problématique capillaire avec l'élément concerné

Ce que le cheveux raconte

- Différencier l'observation du jugement
- Mettre en mots la lecture d'une coupe de cheveux ou d'une coiffure

Posture de thérapeute

- Expérimenter deux techniques d'ancrage et de nommer ses ressentis physiques et émotionnels
- Améliorer sa qualité d'écoute grâce à l'écoute active ou silencieuse
- Reformuler avec ses propres mots le ressenti d'une autre personne

Éthique de la formation

- Respecter la philosophie du coiffeur énergétique

Pratique

- Rituel de la réception du rasoir
- Recevoir une coupe énergétique par les formatrices
- Démonstration d'une coupe énergétique sur un modèle

Dates module 1 et prix

- Dimanche 28 février et lundi 1er mars 2027
- Lundi 12 avril et mardi 13 avril 2027

ou

- Lundi et mardi 20-21 février 2028
- Lundi et mardi 27-28 mars 2028

Le prix de la journée de formation est de 400.-/jour soit CHF 1600.-



Formation coupe énergétique

OBJECTIFS MODULE 2

Introduction

Bienvenue dans le module 2, vous allez pratiquer! À travers ce module vous apprendrez la coupe énergétique.

Vous découvrirez d'où vient notre énergie vitale – comment elle circule à travers le corps et ce qu'est le TAO pour vous immerger dans cette approche. La pratique sur modèles, les activités variées et différentes méthodes vous aideront à intégrer cette nouvelle compétence.

Vous évoluerez dans ce nouveau rôle de thérapeute, affinant votre sens de l'observation pour établir un lien entre théorie et pratique.

À la fin de ce module, bien que vous ne soyez pas diplômé.e, vous aurez acquis les bases des premiers soins proposés.

Pour évaluer vos compétences, vous aurez un échange avec les formatrices et intervenantes.

Durée

Le module 2 est validé au bout de 3x 3 jours de formation (9 jours au total) et un entretien individuel.

Objectifs généraux et programme

- Aiguiser le rasoir en conscience
- Réaliser une coupe énergétique au rasoir-coupe chou
- Approfondissement des notions de médecine traditionnelle chinoise (*tao, yin-yang, les énergies, 3 foyers, 5 éléments,...*)
- Pratiquer la méthode sur des modèles volontaires
- Ancrage de la posture de thérapeute pour accompagner avec conscience et bienveillance
- Prendre soin de son ambiance intérieure pour choyer l'ouverture à l'autre
- Créer son espace de travail (matériel, ambiance, ...) en harmonie avec les valeurs éthiques de la coupe énergétique

Objectifs spécifiques module 2

A la fin du module 2, la/le participant(e) est capable de:

Médecine traditionnelle chinoise MTC

- Illustrer et expliquer la loi des 5 éléments avec des cas concrets et de la transposer dans la pratique
- Reconstituer l'histoire du TAO et des 3 foyers
- Distinguer les énergies ancestrale/essentielle/vitale et les faire corrélérer
- Interpréter des situations concrètes selon la théorie de la marée énergétique et des méridiens de la tête
- Assembler les notions Yin et Yang et leurs symboliques

Pratique de la coupe énergétique

- Mettre en place et utiliser son matériel en conscience (place de travail, rasoir –coupe chou, aiguisage, tenue vestimentaire,...)
- Nommer les effets de la coupe énergétique en faisant référence aux photos Kyrlian, aux différents corps ainsi qu'aux mémoires cellulaires et émotionnelles
- Expliquer les vibrations tonifiante/apaisante ainsi que leurs spécificités
- Réaliser les deux vibrations avec un rasoir – coupe chou
- Questionner et décoder ce qui a été vécu lors de la vibration tonifiante et l'analyser en fonction de la MTC
- Créer une coupe de cheveux avec fluidité et mouvement souple

Posture de thérapeute

- Formuler des questions favorisant l'introspection
- Différencier une observation neutre d'un jugement
- Reconnaître l'influence de sa propre histoire sur sa perception
- Ressentir son ouverture ou sa fermeture
- Être à l'écoute de son ambiance intérieure afin de réinstaller le calme si nécessaire
- Adopter une posture calme, reconnaissante et bienveillante
- Ajuster le rythme du soin pour créer une bulle de bien-être

Dates module 2 et prix

Les cours auront lieu le lundi, mardi et mercredi

10-11-12 mai 2027

21-22-23 juin 2027

13-14-15 septembre 2027

ou

8-9-10 mai 2028

19-20-21 juin 2028

25-26-27 septembre 2028

Le prix de la journée de formation est de 400.-/jour soit CHF 1200.- par semaine de formation.

Paielement selon tableau annexe.



Formation coupe énergétique

OBJECTIFS MODULE 3

Introduction

Il est temps de découvrir le dernier module de cette formation. Nous allons approfondir vos connaissances grâce à la consultation.

Mais qu'est-ce qu'une consultation ? C'est une coupe énergétique avec un soin plus profond qui permet de ramener certaines mémoires à la conscience.

Votre sens de l'observation va s'accroître à travers l'apprentissage de la lecture de nuque et du cheveu. Nous allons relier tous ces éléments, ce qui représente la valeur centrale de cette méthode extraordinaire.

Les vibrations restent similaires, mais le soin va plus en profondeur.

Nous allons également explorer la posture du thérapeute et sa responsabilité. Nous continuerons d'approfondir la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), en examinant les systèmes familiaux et les émotions.

Durée

Le module 3 est validé au bout de 5x 3 jours de formation. Soit 15 jours au total.

Objectifs généraux et programme

- Vivre une constellation familiale afin de mesurer l'importance des schémas familiaux
- Renforcer sa posture de thérapeute avec humilité
- Réunir vos connaissances afin de guider une consultation
- Examens et certification

Objectifs spécifiques module 3

A la fin du module 3, la/le participant(e) est capable de:

Médecine traditionnelle chinoise MTC

- Identifier les 5 psychés et ce qu'elles représentent
- Nuancer chaque émotion selon la MTC
- Localiser tous les méridiens du corps et leurs trajectoires et définir leurs rôles
- Associer chacun des 5 éléments à ses caractéristiques psychiques ainsi qu'à ses questions clés

Pratique de la consultation

- Présenter la méthode avec précision et délicatesse
- Lire et observer l'implantation de la nuque et la décoder
- Couper en nommant et en suivant la trajectoire du méridien

Posture de thérapeute

- Mesurer le champ d'action et la responsabilité du thérapeute et ses limites avec humilité
- Ajuster le rythme de ses paroles pour laisser infuser les prises de conscience
- Auto-évaluer sa pratique et sa posture
- Affiner son questionnement pour accompagner sans interprétation ni induction
- Guider pour prendre soin de l'enfant intérieur avec tendresse

Dates module 3 et prix

Les cours auront lieu le lundi, mardi et mercredi.

22-23-24 novembre 2027

17-18-19 janvier 2028

3-4-5 avril 2028

26-27-28 juin 2028

11-12-13 septembre 2028

ou

20-21-22 novembre 2028

8-9-10 janvier 2029

26-27-28 février 2029

14-15-16 mai 2029

17-18-19 septembre 2029

Le prix de la journée de formation est de 400.-/jour soit CHF 1200.- par semaine de formation.

Paielement selon tableau annexe.